

体温記録表

学科 _____ 科 _____ 学年 _____ 年生 _____ 氏名 _____

月/日(曜日)	記入例			/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
検温時間	7時	13時	19時					
体温								
症状	寒気・悪寒			寒気・悪寒	寒気・悪寒	寒気・悪寒	寒気・悪寒	寒気・悪寒
	咳(せき)			咳(せき)	咳(せき)	咳(せき)	咳(せき)	咳(せき)
	鼻水			鼻水	鼻水	鼻水	鼻水	鼻水
	のどの痛み			のどの痛み	のどの痛み	のどの痛み	のどの痛み	のどの痛み
	頭痛			頭痛	頭痛	頭痛	頭痛	頭痛
	倦怠感(だるさ)			倦怠感(だるさ)	倦怠感(だるさ)	倦怠感(だるさ)	倦怠感(だるさ)	倦怠感(だるさ)
	吐き気			吐き気	吐き気	吐き気	吐き気	吐き気
	腹痛・下痢			腹痛・下痢	腹痛・下痢	腹痛・下痢	腹痛・下痢	腹痛・下痢
関節・筋肉痛			関節・筋肉痛	関節・筋肉痛	関節・筋肉痛	関節・筋肉痛	関節・筋肉痛	
息苦しさ			息苦しさ	息苦しさ	息苦しさ	息苦しさ	息苦しさ	

※飲食や入浴、運動の後には体温が上がりますので、最低30分以上経ってから検温してください。